

会社概要

社名	株式会社 T.S.I (Terminalcare Support Institute)	本社所在地	〒615-8074 京都市西京区桂南巽町75番地 4
代表者	北山忠雄	連絡先	電話：075-393-7177 FAX：075-381-1011 E-MAIL：info@t-s-i.jp
設立	平成 22 年 2 月 2 日	取引銀行	京都銀行・関西アーバン銀行 滋賀銀行
資本金	9,820 万円		
従業員数	458 名（非常勤含む）		

沿革

平成 22 年 2 月	株式会社 T.S.I 設立	平成 28 年 3 月	アンジェス当新田 運営開始
平成 22 年 5 月	訪問看護ステーションえんじゅ桂 開設	平成 28 年 6 月	アンジェス篠 運営開始
平成 25 年 3 月	アンジェスおごと 運営開始	平成 28 年 8 月	アンジェス長浜 運営開始
平成 25 年 9 月	アンジェス亀岡 運営開始	平成 28 年 9 月	アンジェス浜松中沢 運営開始
平成 26 年 10 月	アンジェス堅田 運営開始 アンジェス彦根 運営開始	平成 28 年 10 月	アンジェス長田 運営開始
平成 26 年 11 月	アンジェス中庄 運営開始	平成 29 年 5 月	アンジェス静岡東新田 運営開始
平成 27 年 4 月	アンジェス大元 運営開始	平成 29 年 9 月	アンジェス岩倉 運営開始
平成 27 年 8 月	アンジェス守山 運営開始	平成 30 年 2 月	アンジェス石山寺 運営開始
平成 27 年 10 月	アンジェス彦根城 運営開始 アンジェス北畝 運営開始	平成 30 年 9 月	アンジェス宇治木幡 運営開始
		平成 30 年 10 月	アンジェス姫路 運営開始

理念 愛ある日々のお手伝い

私たちは、いつもお客様とその家族や友人のやすらぎと幸福を願います。
老いて、病にあって、他の人を思いやり、関心をむけられる愛ある日々を過ごせるようお手伝いをします。

- ## 指針
1. 私はお客様の幸福を願います。お客様の立場に立ち、お客様を理解しようと努力します。
 2. 私はより良いケアが出来る様に学習をします。お客様から学び続ける姿勢を持ち続けます。
 3. 私は多くの人々に喜ばれる仕事が出来たかどうか、日々自分の行動や言動を振り返ります。常に心のコントロールを心がけ、愛をもって仕事をします。
 4. 私はお客様の心に寄り添い、真のニーズを発見し幸福を広げていきます。常に心と身体のバランスを意識して、お客様の幸福に繋がる介護を目指します。

T.S.I 株式会社 ティーエスアイ
Terminal care Support Institute

T.S.I 介護 検索 <http://www.t-s-i.jp>



サービス付き高齢者向け住宅『アンジェス』 訪問介護事業所『あんじえす』 居宅介護支援事業所『えんじゅ』
[本社] 住所 / 〒615-8074 京都府京都市西京区桂南巽町 75-4 TEL/075-393-7177 FAX/075-381-1011

Anges News Letter

サービス付き高齢者向け住宅
アンジェスからのお知らせです。

vol.48 2019.3



Contents

P2-5 特集 レクリエーション
Recreation

P6-10 イベントレポート
Event reports

P11 アンジェス事業所一覧
Contact us

※入居者様の写真は許可を得て掲載しております。

[特集]

レクリエーション



Interview

レクリエーションをはじめた理由

開設当初はなかったレクリエーション。どんな理由で開始されたのか、またその想いを伺いました。



お部屋で一人過ごされる入居者様を見て

実は、初期のアンジェスでは毎日の嚥下体操・レクリエーションというものはありませんでした。アンジェスおごと(1棟目)ができたのが2013年。当時はサービス付き高齢者向け住宅自体が珍しい存在で、私たちも「サ高住とは何か」を必死に探っていた時期でもありました。

あるとき、入居者様の表情から、元気がなくなったなど感じるようになりました。

入居者様同士の交流はお食事時が大半で、その他は本人同士にお任せする形となっていたので、意欲が低い方などは、お部屋で一人過ごされる時間が多かったのです。

交流の場をこちらで用意しなければ

幸せで、心穏やかな日々を過ごしていただきたいという思いから、入居者様同士の交流の場を、こちらで用意して差し上げなければならぬと感じました。

また、アンジェスで長く安全に過ごしていただくためには、ADL、特

に嚥下機能の維持向上が欠かせません。そのような気持ちから、毎日の嚥下体操とレクリエーションに取り組んだのです。

入居者様同士の積極的な交流も増え

最初は少ない参加者で始まったのですが、食堂から響いてくる楽しそうな声・雰囲気を感じてか、どんどん入居者様が参加されるようになりました。すると、入居者様同士の積極的な交流も増えていき、毎日の歩行状態などが明らかに改善していったのです。

「いつお迎えがくるのかしら」が口癖だった方が、「私にもなにかできることがあるかもしれない」とおっしゃられるようになり、生活意欲も増したように感じました。

お話を
してくれた方



訪問介護事業部 取締役
中村 眞里

自分の楽しみを見つけて生活できること

スタッフや入居者様同士のやりとりの中で、自分の楽しみを見つけて生活できること。そして、見つけられる場所を用意して差し上げること。これが非常に大事です。

この経験はアンジェス全体で生かされており、全ての拠点で、今日も嚥下体操・レクリエーションが行われております。

レクリエーションで大切にしていること

参加する

入居者様同士の交流によって精神面が安定したり意欲が向上します。

指を動かす

リハビリの一環だけでなく、作った作品を飾る・プレゼントするなど他の効果も!

声を出す

嚥下能力が鍛えられるだけでなく、声を出すことでストレス発散にもなります。

頭を使う

考える・挑戦する・判断するなど脳を活性化し、認知症予防に

体を動かす

適度な運動によって機能回復が望める他、生活リズムを整えやすくなります。



偏った内容にならないよう心掛けることも大事です

Introduction

アンジェスでは全ての拠点で毎日レクリエーションを行っています。1日のうちで一番楽しみにされている入居者様も多く、参加率も高いレクリエーションの秘密に迫りました。

アンジェスいい話

アンジェスで実際に起こったいい話。今回はレクリエーションによってある入居者様が笑顔になったケースをご紹介します。

case study



レクリエーションを通してみんなの輪に…

「一人が好きだからほっといてくれ。」と、周囲との関わりを拒んでおられたA様。アンジェス入居当初も、一人席で壁に向かって食事されておりましたが…。

人との関わりを徹底して拒まれていた

アンジェス入居以前の病院では「一人が好きだからほっといてくれ。」と人との関わり合いを拒んでおられた方でした。入居後も、一人席で壁と向き合って食事をとられるといった徹底ぶりでした。

交流のきっかけ

ご本人の希望とはいえ、常に一人で過ごし、孤立されている状況は、これからの生活に良くないと私たちは考え、レクリエーションに毎日のお誘いしました。最初は拒んでおられましたが、レクリエーションは毎日、様々な内容でやっています。気が向いたときに気軽に参加していただけるので、A様も次第に興味をもって下さるようになり、ついに参加して下さるようになりました！

他の方と交流し笑顔に！

その後、レクリエーションの時間を通して他の入居者様とも交流が生まれてくると、だんだんとA様の笑顔が見られるようになりました。

今では皆様と同じテーブルで食事していただけるようになり、他の入居者様とハイタッチで挨拶されるなど、以前の様子を思うと大きな変化です！



一人の時間、みんなとの時間。

1人で自由に過ごせる時間と、人と関わりが持てる時間のバランスを自分で決めることができるのが、アンジェスの特徴です。

今までの経験から人との関わりが嫌になってしまった方、高齢になり寂しさや孤独を感じるようになった方、自分から話しかける勇気が持てず一人で過ごしてしまいがちな方も多くいらっしゃるのではないかと思います。そこでアンジェスでは毎日、入居者様同士の交流のきっかけになる「レクリエーション」を行っています。

作品作りや運動、頭を使ったゲームなど、生活リハビリも兼ね備えた様々な内容を行うことで、より多くの方に参加していただけるよう努力しております。



レクリエーションカレンダー

ゲームや体操、作品作りなど、毎日多彩な内容のレクリエーション。入居者様同士はもちろん、スタッフも一緒に楽しめる時間です。そんな様子をご覧ください。

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1 ラジオ体操	2 玉入れゲーム	3 お正月クイズ	4 紅白旗揚げ	5 だるま絵作成
6 輪投げ	7 間違い探し	8 ボーリング	9 ピンポン球入れ	10 風船バレー	11 玉乗せゲーム	12 ぬりえ
13 トランプ	14 対義語クイズ	15 新聞紙を使って手の運動	16 隠れた熟語探し	17 クイズをしながらお茶会	18 空き缶倒しゲーム	19 作品作り
20 ぬりえ	21 すごろく	22 動物クイズ	23 DVD鑑賞会	24 頭脳パズル	25 輪投げ	26 貼り絵
27 色分け玉入れ	28 体操	29 だるま絵作成	30 玉入れ	31 風船バレー		



ANGES EVENT REPORTS

2019
1
January

アンジェスイベントレポート

アンジェスでは季節に合わせた行事やライブなどのイベントを毎月開催しております。
みなさまの笑顔あふれる様子をお届けします！



SHIZUOKA
アンジェス
浜松中沢

福笑い大会

お正月の懐かしい遊びと言えば…福笑い！
スタッフ手作りの大きな福笑いに大盛り上がり！でした。
『わたしとどっちが美人??』・・・
大好きな甘酒もいただきニコリ!!
今年も良い一年でありますように♡



KYOTO
アンジェス
亀岡

じゃんけん ビンゴ大会

2019年に入って最初のイベントレクリエーションはじゃんけん・ビンゴ大会を開催させていただきました。
ビンゴの最後には景品もご用意させていただきました、それぞれ景品を喜ばれて帰られました。



KYOTO
アンジェス
篠

YAK.ライブ

2019年最初のイベントレクリエーションはYAK.のゆうみさんが来てくださいました！カラオケ好きなみなさま、ゆうみさんの優しいお声と一緒に声をそろえて歌いました。
最後にはゆうみさんと一緒に茶話会をし、和菓子を頂きながら和気藹々とされておりました。YAK.のゆうみさんありがとうございました！



SHIZUOKA
アンジェス
静岡東新田

お正月

新しい年を迎えた中、アンジェス静岡東新田では新春福笑い大会を開催しました。
お隣同士で「右だよー！」などと声を掛け合いながら一緒になってとても盛り上がりました。
目隠しを外してみると、思いがけない顔が出来上がっておりとてもびっくりされていました。
皆さんで楽しく良いスタートを切れたので、2019年も素敵な一年になるように頑張っていきたいと思っております！



SHIZUOKA
アンジェス
長田

新年会

新年会で「腹話術」を披露していただきました。
人形が登場すると「かわいいね」の拍手と笑顔。
しゃぼん玉や手品にも参加したり、人形を抱かせていただき「いい子だね」「また来てね」とニコニコ笑顔。
最後にみんなでおしるこをいただき楽しい新年会となりました。



KYOTO
アンジェス
岩倉

新年会

新年会をしました。まずはお一人お一人絵馬に願いごとを書いて頂き、手作りの鳥居をくぐって飾って頂きました。おやつでほっこりした後は、スタッフによる「ドジョウすくい～アンジェス岩倉Ver.」を見て頂きました。スタッフの顔と寸劇交じりの動きに涙を流して笑って下さる方もいて、大盛況に終わりました♪
今年も一年皆様と明るく楽しく過ごせましたように♡



KYOTO
アンジェス
宇治木幡

カラオケ 大会

アンジェス宇治木幡では合唱をすることも良くありますが、今回は、マイクをもってカラオケ大会のように盛り上がりました。
皆さん恥ずかしがって、なかなか歌おうとされなかったですが、マイクを持たれると素晴らしい歌声を披露してくださいました。
それを聞かれて懐かしいと笑顔で聞かれました。



OKAYAMA
アンジェス
中庄

書初め

今年最初のイベントは、書初めを行いました。みなさん書きたい字を書いたり、手本の字を見て一生懸命書かれました。また今年の抱負や目標を絵馬の絵やイノシシの絵に書かれました。今年も1年よろしくお祈りします。



OKAYAMA
アンジェス
大元

絵馬作成

今月のイベントは絵馬作成を行いました。皆様、思い思いの願い事を書かれました。特に健康や今年の目標などを書かれている方が多くみられました。記入後は食堂に飾りました。



SHIGA
アンジェス
おごと

YAK.ライブ

今年初となるYAK.ライブでした！まずは新年のご挨拶から入り、皆さん“待ってました！”といった表情で熱い視線を送っておられました。心地よい歌声による懐かしい曲に酔いしれて涙を流される方も…。最後は握手や記念撮影をしながら楽しい時間を過ごされていらっしゃいました◎



SHIGA
アンジェス
堅田

YAK.ライブ

今月のイベントはYAK.さんに来て頂きました。力強く美しい歌声が響き始めると、皆様うっとり聞き入っておられます。ご存知の曲も多く、楽しそうに口ずさんでられる入居者様。今年も楽しい一年になりそうです。



OKAYAMA
アンジェス
北畝

大運動会

玉入れやボール蹴り、新年最初のイベントは大運動会を行いました。多くの方が参加され、中でも1番盛り上がったのはシートパレーでした！！元気な方から車椅子の方まで、いっぱい動き、いっぱい笑い、また次回もやりたい！とお声もあがった、そんな楽しい大運動会でした。



OKAYAMA
アンジェス
当新田

玉入れ & 合唱

アンジェス当新田は1月玉入れを行い皆さんで歌を歌いました。普段参加されない方も参加され、楽しそうに体を動かしたり合唱もされていました。いつもと違い楽しかったとおっしゃってくれる方も多かったです。是非、次回も多くの人に参加して頂けるイベントを行っていきます。



SHIGA
アンジェス
彦根

正月遊び & YAK.ライブ

アンジェス彦根では、今年も、みんなで楽しめ、心温まる、みんなの為になるレクリエーションを展開していきます。お正月には、福笑い・すごろくなど、新年に合わせたレクリエーションを行っています。30日は、YAK.ライブです。みんなで盛り上がり、楽しい時間を過ごしました。楽しい思い出を作りました。平成31年も、みんなに喜んでいただけるよう職員一同、力を合わせ、頑張ってお参ります。



SHIGA
アンジェス
守山

獅子舞

アンジェス守山へ獅子舞が来て下さりました。食堂へはたくさん入居者様が集まって下さりました！獅子舞を見て皆様、昔を思い出してとても懐かしんでおられました。♪最後には、入居者様一人ひとりの頭をかんで下さりました。「頭が良くなる」ととても喜んでおられました。



SHIGA
アンジェス
彦根城

お誕生日会

1月度のお誕生日会を行いました。
1月は、6名の方がお誕生日を迎えられました。入居者の皆様で歌を歌ってお祝いし、皆様と楽しい時間を過ごされました。お誕生日おめでとうございます♪



SHIGA
アンジェス
長浜

カルタ
福笑い

健康で明るい一年を皆様迎えられました。年の初めのレクリエーションでは、日替わりでお正月遊びを行いました。ことわざカルタは真剣に取り組み、福笑いでは笑いの連続でした！



SHIGA
アンジェス
石山寺

節分準備

2月3日に控えた「節分」の準備をしました。お面を作ったり、館内の飾りつけを皆さんで行いました。中でも一番頑張ったのは、豆まきをする時の(鬼)作りでした。当日は「鬼は外、福は内」の声が館内に響いて、皆さん一緒に楽しみました。



HYOGO
アンジェス
姫路

お茶会

アンジェス姫路の2019年1月のイベントはお茶会でした。抹茶茶碗で抹茶を茶笥でお茶を職員が立て、和菓子を懐紙にのせ、お茶会を味わって頂きました。皆様と交流を深める機会になりました。利用者様からは「定期的にあたりね。」と、お願いされました！

Contact Us

アンジェス事業所一覧

資料請求・お問い合わせはご希望の事業所までご連絡下さい。

アンジェス長田 TEL.054-258-7377

〒421-0112 静岡県静岡市駿河区東新田三丁目29-3

[空き情報] 単身部屋 ×

アンジェス亀岡 TEL.0771-24-7677

〒621-0805 京都府亀岡市安町58

[空き情報] 単身部屋 ×

アンジェス岩倉 TEL.075-706-7775

〒606-0026 京都府京都市左京区岩倉長谷町1588

[空き情報] 単身部屋 △ 夫婦部屋 ×

アンジェス中庄 TEL.086-463-7757

〒710-0011 岡山県倉敷市徳芳160

[空き情報] 単身部屋 △

アンジェス北畝 TEL.086-455-7727

〒712-8032 岡山県倉敷市北畝4丁目17-17

[空き情報] 単身部屋 △ 夫婦部屋 ×

アンジェスおごと TEL.077-526-5677

〒520-0102 滋賀県大津市苗鹿2丁目37-1

[空き情報] 単身部屋 ×

アンジェス彦根 TEL.0749-27-7770

〒522-0053 滋賀県彦根市大藪町737-3

[空き情報] 単身部屋 × 夫婦部屋 ×

アンジェス彦根城 TEL.0749-27-7727

〒522-0071 滋賀県彦根市元町1-43

[空き情報] 単身部屋 × 夫婦部屋 ×

アンジェス石山寺 TEL.077-533-7177

〒520-0862 滋賀県大津市平津2丁目4-3

[空き情報] 単身部屋 ○ 夫婦部屋 ○

アンジェス浜松中沢 TEL.053-472-7677

〒430-0904 静岡県浜松市中区中沢町13-23

[空き情報] 単身部屋 ○ 夫婦部屋 △

アンジェス静岡東新田 TEL.054-260-7277

〒421-0112 静岡県静岡市駿河区東新田4丁目6-12

[空き情報] 単身部屋 △ 夫婦部屋 ×

アンジェス篠 TEL.0771-22-7770

〒621-0829 京都府亀岡市篠町夕日ヶ丘3丁目9-1

[空き情報] 単身部屋 × 夫婦部屋 ×

アンジェス宇治木幡 TEL.0774-32-7771

〒611-0011 京都府宇治市五ヶ庄西田1-1

[空き情報] 単身部屋 ○ 夫婦部屋 ○

アンジェス大元 TEL.086-201-797

〒700-0922 岡山県岡山市北区東古松南町4-10

[空き情報] 単身部屋 △

アンジェス当新田 TEL.086-243-7770

〒700-0956 岡山県岡山市南区当新田485-4

[空き情報] 単身部屋 △ 夫婦部屋 ×

アンジェス堅田 TEL.077-573-1777

〒520-0241 滋賀県大津市今堅田1丁目10-7

[空き情報] 単身部屋 ×

アンジェス守山 TEL.077-582-7711

〒524-0044 滋賀県守山市古高町602

[空き情報] 単身部屋 △ 夫婦部屋 ×

アンジェス長浜 TEL.0749-63-7787

〒526-0835 滋賀県長浜市室町410-1

[空き情報] 単身部屋 ×

アンジェス姫路 TEL.079-297-7787

〒670-0971 兵庫県姫路市西延末225-1

[空き情報] 単身部屋 ○ 夫婦部屋 ○

※空き情報は3月1日現在のものであり、変動することもあります。詳しくは各事業所までお尋ね下さい。